

Ambulante Psychiatrische Pflege

Unser Team besteht aus Pflegefachpersonen mit mehrjähriger psychiatrischer Erfahrung und Fachkompetenz. Wir unterstützen Menschen mit akuten oder chronischen psychischen Erkrankungen in ihrer gewohnten Umgebung. In unserer Arbeit achten wir auf eine individuelle und ganzheitliche Begleitung, welche auf Wunsch auch das Familiensystem einbezieht. Wir arbeiten nach dem Konzept der Beziehungspflege. Gemeinsam werden Ziele erarbeitet und die Umsetzung begleitet.

Unsere Leistungen sind alle von der Grundversicherung anerkannt.

Unser Angebot:

- Bedarfsabklärungen der psychiatrischen Pflegeleistungen nach KLV7 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Begleitung und Beratung bei allen psychischen Erkrankungen, Psychoedukation
- Vernetzen mit Fachpersonen, Institutionen und sozialen Unterstützungsangeboten
- Anleitung im Umgang mit Ängsten, Aggressionen und Wahnvorstellungen
- Erhaltung/Erweiterung von stabilen Phasen, Wiedererlangen der Selbständigkeit, selbstwirksames Reagieren auf Frühwarnzeichen
- Begleitung zur Sinnfindung
- Entlastende Gespräche, Beratung und Begleitung in schwierigen Lebensphasen, Krisen und bei Rückfällen
- Erarbeiten von Krisenplan, Notfallplan, Vorsorgeplan, Behandlungsvereinbarung oder Patientenverfügung
- Suizidale Abklärung
- Begleitung von Übergangssituationen, wie nach Klinikaustritt
- Erlernen von Strategien, Skills und Entspannungstechniken (wie Atemübungen, Progressive Muskelentspannung, Achtsamkeitstraining, Schlafhygiene)
- Aufbau einer Tagesstruktur, Fördern der sozialen Kontakte (zum Beispiel Sozialkompetenztraining)
- Biografiearbeit im pflegetherapeutischen Rahmen
- Unterstützende Begleitung bei Fragen zu Psychopharmaka und Substitutionsmedikamenten, Beratung zu Wirkungen und Nebenwirkungen
- Beratung im Umgang mit Medien
- Beratung bei Entscheidungsprozessen, Informed Consent
- Begleitung im Recovery-Prozess, Fördern von Selbstwirksamkeit, Entwickeln individueller Ressourcen, Empowerment

Wir stärken die gesunden Anteile des Menschen gezielt. Unsere Gespräche sind zuhörend, aber auch stützend, beratend, gesundheitsfördernd, motivierend, anleitend, persönlich, Hoffnung gebend, reflektierend und entlastend. Und vor allem menschlich.

Bei Fragen zum Angebot dürfen Sie uns gerne kontaktieren: 062 212 24 50

Das Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage unter Onlineanmeldung. [Link zu Onlineanmeldung](#)